



פרויקט של מעצבת פנים: ספיר לוי מאיר
צילום: אלה מילת

◀ סידור בשיטת קונמארי

מהי שיטת קונמארי ולמה היא בדיוק מה שחלל קטן זקוק לו? "קונמארי היא שיטת סידור ופילוסופיית חיים. בעיני זה החופש לחיות רק עם החפצים שתומכים באורח החיים האידיאלי שלי בשמחה ובהודיה", מסבירה אנאבל קופרלי (המכונה אנהקופ), יועצת קונמארי מוסמכת המלווה אנשים בתהליך הסידור בבית, מרצה ומייעצת לעסקים ובונה תוכנית ליישום השיטה בחללי העבודה. היא אף הוכשרה בארצות הברית ידי כוהנת הסדר שהגתה את השיטה, מארי קונדו בכבודה ובעצמה. מהם העקרונות של שיטת קונמארי, הרלוונטית בייחוד כשהשטח מוגבל? לדברי אנאבל, ביישום שיטת הסידור בבית מתקבל חלל שמכיל רק את החפצים שאיתם באמת אוהבים ומשמשים אתכם היום. אבל מעבר לכך, זו שיטה שמבטיחה כי לא תצטרכו לרדוף אחרי הסדר, השכם וערב.

הטיפים המנצחים לבית מסודר:

- דעו מה ברשותכם. עברו על כל החפצים בבית וודאו כי אתם משתמשים בהם, צריכים אותם ובעיקר אוהבים אותם.
- שמרו על משטחים ריקים מחפצים. כלומר: החפצים צריכים להיות מאוחסנים, גם אלו שבשימוש תדיר. אחסון נכון ומקום מוגדר לכל פריט ימנע מצב שבו ייערמו חפצים מיותרים על משטחי הבית ויגרמו לחלל להיראות עמוס ומבולגן. זה חשוב ביותר כשמדובר בדירות בשטח קטן.
- אל תעמיסו פתרונות אחסון רבים בכל חלל. במקום לתכנן עוד ועוד ארונות ולמלא אותם, חשבו קודם על החפצים הנחוצים באמת ואז דאגו לתכנן עבורם אחסון מתאים.
- יחידות אחסון עודפות עשויות להתמלא בדברים שאנחנו לא צריכים ולהעניק תחושה של חדר ארונות / מחסן.
- רכזו את החפצים שלכם לפי קטגוריות ואחסנו כך שיהיה מקום מוגדר לכל חפץ. כך יהיה נח וקל יותר להחזיר חפץ למקומו בתום השימוש.
- צרו מקום אישי ומעצים לכל אחד מבני הבית. הגדירו מקום פרטי לכל אחד, שבו תוכלו לבטא את עצמכם ולשמור את החפצים היקרים והמשמחים אתכם. כשהבית שלנו הוא המקום שנותן לנו ביטחון ושמחה, אנחנו מתייחסים אליו טוב יותר ושמחים עליו.